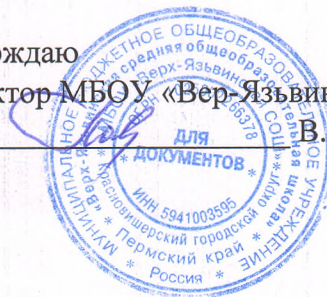


Утверждаю
 Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»
 В.Н. Паршаков



Ежедневное меню

Неделя: *вторая*
 День: *понедельник*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак (ОВЗ)	Каша пшеничная	200/5	243,92	250/5	303,4
	Булочка «Нежная» с маслом сливочным	60/10	453,6	60/10	453,6
	Какао с молоком	200	154,15	200	154,15
	Хлеб пшеничный	30	90,62	30	90,62
Итого за завтрак:		505	942,29	555	1001,77
Обед	Салат из свежих помидор	60	68,28	100	113,92
	Борщ с капустой	200	88,89	250	111,11
	Птица отварная	90/5	312,02	120	416,02
	Рис отварной	150	225,18	200	300,24
	Компот из сухофруктов	200	113,79	200	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	90,62	30	90,62
	Хлеб пшеничный	30	94,08	30	94,08
Итого за обед:		765	992,86	930	1239,78
Итого за день:		1270	1935,15	1485	2241,55

Повар школьной столовой:

Т.В. Ванькова